

揪出小兒久咳病因



小孩慢性咳嗽，原因很多，親愛的父母們千萬別以為買止咳藥服用就能治癒。最好由醫師診治，對症下藥，才能真正根治。

「我的小孩已經咳嗽幾個星期了，有的醫師說是反覆感冒，有的說是氣喘，藥吃了，但還是未見改善」。在小兒科門診常見到家長有上述的抱怨。久咳不癒是小孩常見的毛病，原因很多。以下為幾個常見的原因。

- ◎氣喘-是小孩慢性咳嗽最常見的原因，其家屬通常也有過敏的疾病。氣喘病人晚上及凌晨咳嗽較嚴重，呼吸有喘鳴音，平時吸入灰塵、接觸貓狗、運動後、喝冰水時會引發咳嗽。有上述情形時，要懷疑久咳不癒是氣喘所導致。
- ◎反覆感冒-常見於剛上幼稚園的小孩，幼稚園內時常有小朋友感冒，互相傳染。感冒剛好又被其他小朋友感染，因此家長會誤以為小孩咳嗽一直治不好，這種反覆感冒的情形，再進入幼稚園半年至一年後就會慢慢改善。
- ◎黴漿菌感染-黴漿菌是一種細菌，感染後可引起氣管炎或肺炎，常見於二、三歲兒童和國小學童，起初是乾咳，幾天後變成有痰的深咳，可能咳嗽三、四個禮拜。也會出現發燒、頭痛、肢體痠痛等症狀。雖然引起肺炎，但這種肺炎不像典型肺炎那麼嚴重，病童活力仍佳。治療上需使用抗黴漿菌的抗生素。
- ◎鼻竇炎-鼻竇炎是鼻竇被病菌感染所引起的發炎，常見於感冒後，或有過敏性鼻炎的小孩。黃色的濃鼻涕倒流至喉嚨，刺激喉嚨引起咳嗽。躺下時，倒流增加，因此晚上睡覺時咳嗽較為嚴重。此種咳嗽會有痰音，常讓人誤以為肺部有很多痰，其實是鼻涕倒流引起的痰音。慢性鼻竇炎引起的咳嗽有時會持續數個月甚至一整年。
- ◎胃食道逆流-會導致胃酸逆流至咽喉，引起慢性咳嗽，乾咳、夜咳、咽喉不適、燒灼感等症狀。治療方法為避免容易引起逆流食物（油膩食物、巧克力），床頭抬高、藥物、手術等。
- ◎呼吸道異物阻塞-有些小朋友喜歡在鼻腔內塞東西，或吞彈珠等小東西，這些異物塞在呼吸道也會引起慢性咳嗽。

以上只是簡單的探討幾個小孩久咳不癒的常見原因，其他包括慢性咽炎，精神性咳嗽，甚至呼吸道腫瘤、肺結核也會引起慢性咳嗽。不同的病因，須由醫師做正確的診斷，並對症下藥才會改善。若診斷錯誤，未對症治療，咳嗽是不會改善的。因此小孩有慢性咳嗽時，家長千萬不可大意，更不能只買止咳藥服用就可以了。最好由醫師診治，找出病因，對症下藥，才能解決久咳不癒的情形

【本文作者為台中中興醫院小兒科主任 摘自自由時報】

與您共同關心寶貝的健康